



Programme

Samedi 26 mars 2011

Matin :

- Epreuve "Biathlon du GMA"
- Soit, en raquettes
- Soit, à ski de rando

Déjeuner pique-nique*

Après midi :

- Course d'orientation associée à des ateliers divers

Soirée :

- Apéritif
- Diner du GMA

Dimanche 27 mars 2011

Matin :

- Epreuve de Cordée
- Concours surprise

Déjeuner au gîte

Après midi :

- Résultats
- Remise des prix



Hébergement :

**Gîte « Les Enfants à la Montagne »
Saint Martin Vésubie**

Possibilité de venir le vendredi soir

Rendez-vous

Samedi 26 mars 2011 à 8 h 30 au gîte

L'utilisation du portable ne sera pas autorisée pendant la course d'orientation et les ateliers (sauf secours)

*Pique-nique à prévoir individuellement

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° Tél. :

Licenciée FFME Oui Non

Participera aux épreuves : en raquettes à ski de rando

Frais d'inscription : 5 €

(Paiement par chèque à l'ordre du GMA 500)

Matériel nécessaire pour les épreuves : le club peut vous prêter l'équipement qui vous manque (à cocher dans la liste)

- | | | | |
|------------|--------------------------|--|--------------------------|
| - Baudrier | <input type="checkbox"/> | - Raquettes ou ski de rando | <input type="checkbox"/> |
| - Casque | <input type="checkbox"/> | - Bâtons | <input type="checkbox"/> |
| - Boussole | <input type="checkbox"/> | - ARVA - pelle- sonde (suivant conditions) | <input type="checkbox"/> |
| - Thermos | | | |

Réservation du Gîte "Les Enfants à la Montagne" :

- Nombre de nuitées :

- Nombre de personnes : Adultes et Enfants

Les nuitées restent à la charge des participants :

- pour les 2 nuits : 20 €

- pour 1 nuit : 16 €

(gratuit pour les jeunes de - de 15 ans)

- Participation aux frais des repas : 5 €



RAID FEMININ

2ème Edition

26 et 27 Mars 2011
à La Colmiane

Organisé par le GMA 500

