



Programme

Samedi 22 mai 2010

- Matin : Epreuve d'Escalade - Tous niveaux
- Déjeuner pique-nique*
- Après midi : Course d'Orientation - Tous niveaux
- Soirée :
 - Apéritif
 - Epreuve surprise - Tous niveaux
 - Diner (préparé par le GMA)

Dimanche 23 mai 2010

- Matin : - Descente Canyon Sec - Tous niveaux
- Déjeuner pique-nique*
- Après midi : Epreuve surprise - Tous niveaux
- Remise des trophées



Matériel obligatoire pour la pratique de l'escalade et du canyoning :

- 1 Baudrier - 1 Descendeur - 2 Mousquetons à vis
- 1 Paire de Chaussons d'escalade - 1 Casque
- 1 Paire de Chaussures pouvant aller dans l'eau pour le

*Pique-nique à prévoir individuellement

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° Tél. :

Adhérente au Club GMA 500 Oui Non

Frais d'inscription : 5 €
(Paiement par chèque à l'ordre du GMA 500)

Rendez-vous le Samedi 22 mai 2010 à 8 heures
et Hébergement au :

Camping de l'Aigle
Aiguines – Gorges du Verdon
Possibilité de venir le vendredi soir

Pour la réservation du Camping :

- Nombre de nuitées :
- Nombre de personnes : Adultes et

